

Programm 2009/2010
Rund ums Baby



Familienzentrum Grieskirchen

Wagnleithnerstraße 2, 4710 Grieskirchen
Tel.: 07248.63600, Fax: 07248.63601
e-mail: famzgr@aon.at
homepage: <http://familienzentrum.4050.org>
Bürozeiten: Mo + Mi von 08:00 bis 13:00

Geburtsvorbereitung

Damit ein Kind sich gut entwickeln kann, benötigt es bestimmte Voraussetzungen. Wir bieten eine Vielzahl von Angeboten rund um Schwangerschaft und Babies.

Geburtsvorbereitung für Paare

5 Abende + Entspannungsschwimmen + Babynachtreff

Beitrag: € 80,--

Geburtsvorbereitung für Frauen

7 Abende (davon 1 Abend mit Partner)

Beitrag: € 65,--

Anmeldung: unter 07248/601-3102 (Dienst habende Hebamme)

Babymassage

Mit der Babymassage geben wir dem Kind verstärkt das Gefühl der Geborgenheit. Für die Babymassage ist ein Alter zwischen 2 und 7 Monaten ideal.

Dauer: 1 x pro Woche, 5 Wochen lang

Beitrag: € 40,--

Anmeldung: unter 0699/116 733 67 bei Fr. Michaela Resch

Stillgruppe

Stillen ist die natürlichste Sache der Welt. Trotzdem fühlen sich stillende Mütter häufig eher als Ausnahme. Gut gemeinte „Ratschläge“ verunsichern manchmal mehr als sie helfen. In jeder Stillgruppe behandeln wir aktuelle und interessante Themen wie z.B. Beikost, Babys und Mamas Schlaf, Tragen mit dem Tragetuch, Alltag mit dem Baby, natürliches Abstillen... Kommen Sie, lernen Sie andere stillende Mütter kennen und tauschen Sie sich mit ihnen in einer gemütlichen Atmosphäre aus. Auch Geschwisterkinder, Väter und Schwangere sind herzlich willkommen!

Wann: jeden letzten Dienstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr

Leitung: Anita Barthofer; DKKS und Stillberaterin

Beitrag: € 5,-- pro Termin (findet ab 4 Teilnehmerinnen statt)

Anmeldung erforderlich unter 0699/10 63 5225 Fr. Barthofer Anita

Programm 2009/2010
Rund ums Baby



Familienzentrum Grieskirchen

Wagnleithnerstraße 2, 4710 Grieskirchen
Tel.: 07248.63600, Fax: 07248.63601
e-mail: famzgr@aon.at
homepage: <http://familienzentrum.4050.org>
Bürozeiten: Mo + Mi von 08:00 bis 13:00

Babyschwimmen

B41 „Babyschwimmen“ - Anfänger von 4 - 12 Monaten

Durch den spielerischen Umgang in und mit dem Wasser wird sowohl die Wassergewöhnung als auch eine frühzeitige Bewegungsförderung erreicht. Wir stärken die Motorik, die Sensorik, die Koordination, das Rhythmusgefühl und den Gleichgewichtssinn.

Vor allem soll es mit Mama/Papa Freude machen im warmen Wasser zu spielen, zu singen und dabei verschiedenste Übungen zu machen. Anschließend besteht auch die Möglichkeit zum Besuch der Babysauna.

Dauer:	1x pro Woche, 8 Wochen lang
Beitrag:	€ 70,--
Termine:	September, November, Februar und April genaue Terminbekanntgabe bei Anmeldung
Anmeldung:	unter 07248/601-3102 (Dienst habende Hebamme)

„Minischwimmen“ - Fortgeschrittene von 1 Jahr - ca. 2,5 Jahren

Für alle wassergewöhnten Babys als auch für „Anfänger“ geeignet, um das selbständige, spielerische Bewegen im Wasser zu lernen. Angstfrei im Wasser zu sein, ist eine wichtige Voraussetzung um später das Schwimmen schneller und leichter zu erlernen. Es besteht auch die Möglichkeit die Babysauna zu besuchen.

Dauer:	1x pro Woche, 6 Wochen lang
Beitrag:	€ 50,--
Termine:	nächster Kurs beginnt im September 2008 genaue Terminbekanntgabe bei Anmeldung
Anmeldung:	unter 07248/601-3102 (Dienst habende Hebamme)