

Programm 2009/2010
Workshops



Familienzentrum Grieskirchen

Wagnleithnerstraße 2, 4710 Grieskirchen
Tel.: 07248.63600, Fax: 07248.63601
e-mail: famzgr@aon.at
homepage: <http://familienzentrum.4050.org>
Bürozeiten: Mo + Mi von 08:00 bis 13:00

Eltern haben Stärken – Kinder haben Stärken

Die eigenen Stärken und Schwächen kennen lernen, meine Kräfte wieder sehen und auf sie vertrauen. Gemeinsam suchen wir nach den eigenen Schätzen. Wir wollen Erfahrungen austauschen, den Blick auf unsere eigenen Fähigkeiten und auf die Stärken unserer Kinder richten, damit sie im Alltag wirken können.

Eltern-Workshop:

Termine:	Do, 05. Nov. 2008	19:00 - 22:00 Uhr
	Do, 12. Nov. 2008	19:00 - 22:00 Uhr
Leitung:	Cornelia Doppelbauer (PÄDAK für HS; Lese- und Rechtschreibtrainerin; NLP-Master, Montessori- und Integrationslehrerin)	
	Monika Rathwallner (PÄDAK für VS; Lese- und Rechtschreibtrainerin; NLP)	
Mitzubringen:	Schreibzeug und Papier	
Wo:	Familienzentrum Grieskirchen	
Beitrag:	€ 4,- pro Termin	
	Anmeldung bis spät. 1 Woche vor Kursbeginn erforderlich!!! (In Zusammenarbeit mit dem Schul- und Erziehungszentrum Schecz)	

Selbstverteidigung für Mädchen (von 10 – 14 Jahren)

Einfache aber wirkungsvolle Techniken zur Selbstverteidigung sowie das richtige Verhalten bei Übergriffen werden geübt.



Termin:	Do, 1. Oktober 2009 bis 29. Oktober 2009 (5 Wochen)	
Uhrzeit:	17:30 bis 19:00 Uhr	
Leitung:	Markus Lindenbauer (staatl. geprüfter Lehrwart, 3. Dan Jiu Jitsu)	
Beitrag:	€ 30,- / € 28,- (inkl. Material)	
	Anmeldung erforderlich!!!	
Wo:	Turnsaal der VS Grieskirchen	

Einzigartige Weihnachtsgeschenke selbst gemacht

Aus Kräuter und Blüten lassen sich ganz individuelle Weihnachtsgeschenke basteln. In gemütlicher Runde fertigen wir duftende Seifen, Lavendelkränzchen, Kräuteröl, ... an.

Wann:	Do, 19. Nov. 2009	19:30 Uhr (Dauer ca. 2,5 Std.)
Leitung:	Martina Nimmervoll (Kräuterpädagogin)	
Beitrag:	€ 10,- inkl. Unterlagen (zuzüglich Materialkosten)	
	Anmeldung erforderlich!!!	
Wo:	Familienzentrum Grieskirchen	



Familienzentrum Grieskirchen

Programm 2009/2010
Workshops

Wagnleithnerstraße 2, 4710 Grieskirchen
Tel.: 07248.63600, Fax: 07248.63601
e-mail: famzgr@aon.at
homepage: <http://familienzentrum.4050.org>
Bürozeiten: Mo + Mi von 08:00 bis 13:00

In jedem Kind steckt ein Picasso!

Zeichnungen sind eine gute Ausdrucksmöglichkeit für Kinder. In diesem **Workshop für Eltern** wird ein Einblick in die kindliche Malentwicklung geboten, die Bedeutung der Farben wird erklärt und wir erarbeiten, wie man Kinder beim Zeichnen und Malen fördern kann. Altersgerechte Malmaterialien werden vorgestellt und können ausprobiert werden.

Kurs Herbst:	Sa, 14. November 2009	09:00 – 17:00 Uhr
Kurs Winter:	ab Mi, 13. Jänner 2010	
	3 Abende in Folge jeweils von 19:30 – 22:30 Uhr	
Leitung:	Judith Greinecker-Knoll (Dipl. Sozialarbeiterin, Trainerin Erwachsenenbildung)	
Zielgruppe:	Eltern, PädagogInnen, KindergärtnerInnen	
Beitrag:	€ 45,- inkl. Materialkosten	Anmeldung erforderlich!!!
Wo:	Familienzentrum Grieskirchen	

„Hilfe, mein Kind bringt mich auf die Palme“

Manchmal gehen Kinder bis an die Grenzen der Nerven ihrer Eltern - trödeln, schreien, streiten und testen Regeln und Vereinbarungen etc. aus. Bisweilen genügen dann schon Kleinigkeiten, dass Eltern, trotz guter Vorsätze auch die Geduld verlieren.

An diesem Abend geht es darum, Beweggründe hinter den Verhaltensweisen der Kinder zu erkennen und mögliche Lösungswege zu suchen.

Wann:	Mi, 17. März 2010	19:00 bis 22 Uhr
Wer:	Monika Sturmair <i>Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, Kommunikationstrainerin</i>	
Beitrag:	€ 4,- pro Person / pro Elternpaar	
Wo:	Familienzentrum Grieskirchen Anmeldung erforderlich! In Zusammenarbeit mit der pädagogischen Aktion	

Hausmittel aus der Natur

Im Sommer gedeihen Kräuter aus denen seit Generationen Hausmittel zubereitet werden, die uns gut über den Winter kommen lassen. Diese Hausmittel sind einfach zuzubereiten und auch für Kinder gut geeignet. In diesem Workshop erfahren Sie über die vielfältige Wirkung der Kräuter. Gemeinsam werden wir z.B. Thymianhonig, Salbeitektur, Kräuteröle, ... zubereiten.

Wann:	Mi, 16. Jun. 2010	19:00 Uhr (Dauer ca. 2,5 Std.)
Leitung:	Martina Nimmervoll (<i>Kräuterpädagogin</i>)	
Beitrag:	€ 10,- inkl. Unterlagen (zuzüglich Materialkosten) Anmeldung erforderlich!!!	
Wo:	Garten Fam. Nimmervoll, Tolleterau	